

ECONOMISER l'énergie

Electricité

L'électricité coûte de plus en plus cher et son prix n'a pas fini d'augmenter. Profitez de ces recommandations pour faire des économies :

- Préférer, dans la mesure du possible, l'utilisation de la lumière naturelle.
- Eteindre les lumières des pièces inoccupées.
- Utiliser de préférence des ampoules fluo-compactes.
- Utiliser des appareils ménagers à faible consommation (classe A ou plus).
- Ne pas laisser les appareils électriques en veille. Les machines à café allumées sont des gouffres à énergie.
- Faire un usage modéré de l'ascenseur (2 étages à pied représentent un exercice physique bienvenu).
- Ne pas préchauffer le four au-delà du nécessaire, utiliser des ustensiles de cuisine performants.
- Utiliser de préférence une bouilloire pour faire chauffer l'eau (50% d'économie d'énergie).



Au repos après le café

Afin d'éviter que la machine à café soutire de l'électricité inutilement pour maintenir sa température, je l'éteins dès que j'ai tiré mon café. Si jamais il fallait faire une autre tasse avant la fin de la journée, je peux bien attendre deux minutes pour qu'elle chauffe, non ?



Cuire sans bouillir

Quand l'eau bout, je baisse la puissance de la cuisinière pour rester juste sous le point d'ébullition. Dès qu'elle bout, l'eau ne peut pas devenir plus chaude : toute l'énergie qu'on lui fournit sert seulement à l'évaporer, sans accélérer la cuisson. Et j'utilise un couvercle, bien sûr, pour ne pas laisser perdre la chaleur !

Buanderies

Dans la plupart des immeubles votre clé WZU permet le prélèvement de l'électricité à travers votre compteur personnel. Vous payez donc directement votre propre consommation.

Remplir complètement la machine à laver et régler la température de lavage au minimum requis par le type de linge et sa saleté permettent des économies.

Les tumbler sont très économiques et leur usage est recommandé. Afin de préserver les textiles auxquels ils ne conviennent pas, nous maintenons des étendages. Ceux-ci sont équipés de déshumidificateurs plutôt que d'aérochauffeurs que nous avons encore dans quelques immeubles. Les aérochauffeurs consomment beaucoup de chaleur et doivent impérativement être utilisés avec modération.

Dans tous les cas, suspendre aux étendages un maximum de linge est impératif pour éviter le gaspillage.

Préambule

Aujourd'hui, économiser l'énergie n'est plus une question de philosophie mais une nécessité impérieuse en regard des décisions relatives à l'abandon de l'énergie nucléaire.

Les bâtiments sont les principaux consommateurs d'énergie. Economiser l'énergie c'est d'abord dépenser moins car il est bon de rappeler au locataire qu'il paie, par le biais des charges, l'énergie pour chauffer son appartement et produire son eau chaude. Le coût de la consommation électrique au sein des appartements est supporté individuellement, et celui des parties communes de l'immeuble entre dans le calcul des charges qui sont répercutées sur les loyers.

L'effort de chacun/chacune même modeste permet de réelles économies d'énergie car ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières.

Cette édition du SCHL Informations a pour but de vous donner des conseils pour consommer moins. Faites-en bon usage et réalisez ainsi des économies.

Notre politique de développement fixe des axes prioritaires sur les économies d'énergie, l'écologie et le développement durable. Ainsi, toutes les constructions et rénovations devront, dans la mesure du possible, répondre au moins au label Minergie que nous appliquons depuis plusieurs années.

Chauffage

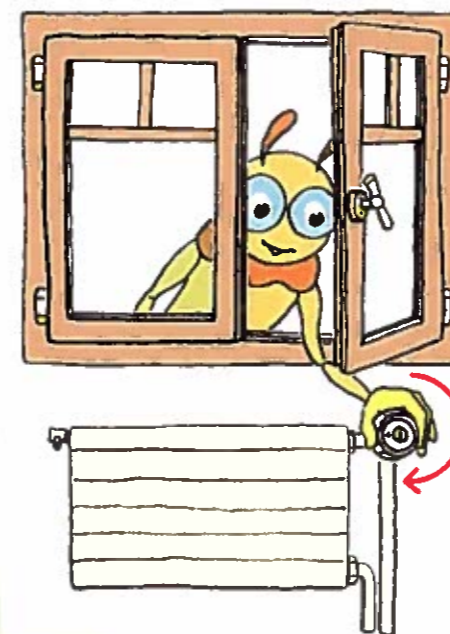
Le chauffage est de loin l'installation la plus gourmande en énergie. Depuis plus de 30 ans, notre Coopérative se préoccupe de ce problème.

Température, à chacun son seuil de confort ?

Plus il fait chaud dans le logement, plus la consommation d'énergie est élevée. On considère qu'une température de 20° à 22°C en moyenne devrait être tout à fait suffisante. Il faut savoir que chaque degré supplémentaire entraîne une augmentation de la consommation d'énergie d'environ 6%.

Evitez d'ouvrir les fenêtres, même si vous avez trop chaud ! Réglez la température des pièces au moyen des vannes thermostatiques. L'abaissement de chaleur sera certes plus lent, mais les pertes énergétiques seront minimales et le nouveau réglage vous assurera un confort durable.

A noter que dans les constructions Minergie, une température supérieure à 22°- 23°C n'est tout simplement pas possible.



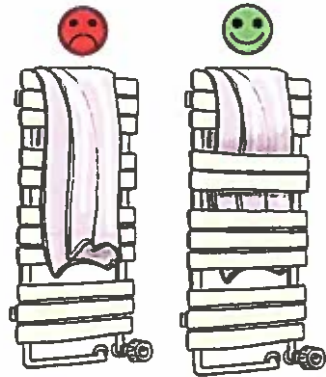
Quand j'ouvre, je ferme !

En hiver, lorsque j'aère longuement une pièce en ouvrant la fenêtre, je ferme le robinet du radiateur – surtout s'il est équipé d'une vanne thermostatique : sinon la vanne va réagir au froid extérieur et faire chauffer le radiateur au maximum.

"Au lieu de surchauffer un appartement, il est plus raisonnable de s'habiller suffisamment dès qu'il fait plus frais."

"Ne pas laisser les appareils électriques en veille."

“Un radiateur froid n'est pas le signe d'un mauvais fonctionnement du chauffage mais indique que la température désirée dans la pièce est atteinte.”



Radiateur sèche-serviettes.
Pour faciliter la diffusion de chaleur, posez la serviette de manière à couvrir le minimum de surface du radiateur.
Et n'oubliez pas de la retirer lorsqu'elle est sèche

Fenêtres, stores, volets

C'est par les fenêtres que la déperdition de chaleur est la plus importante. En effet les meilleurs vitrages sont 6 à 7 fois moins isolants qu'un mur.

Le pire des comportements consiste à laisser une fenêtre ouverte en permanence en hiver. Dans ce cas il ne s'agit plus d'une déperdition de chaleur, mais bien de chauffer l'air de la rue !

Nous vous proposons de suivre les recommandations suivantes :

En hiver, ne jamais laisser longtemps une fenêtre ouverte ou entrouverte. Aérer son logement en ouvrant largement les fenêtres environ 10 minutes 2 fois par jour.

Dans les logements disposant d'une ventilation contrôlée, l'ouverture des fenêtres est même inutile, car l'air est renouvelé environ 8 fois par heure.

La nuit, la fermeture des stores et volets permet une notable économie d'énergie, par contre la journée, les stores doivent être levés pour profiter de l'énergie gratuite du soleil.

Signalons cependant que dans certains logements, l'ouverture partielle d'une fenêtre est nécessaire lors de l'usage de la hotte d'aspiration de la cuisine.

Radiateurs - vannes thermostatiques

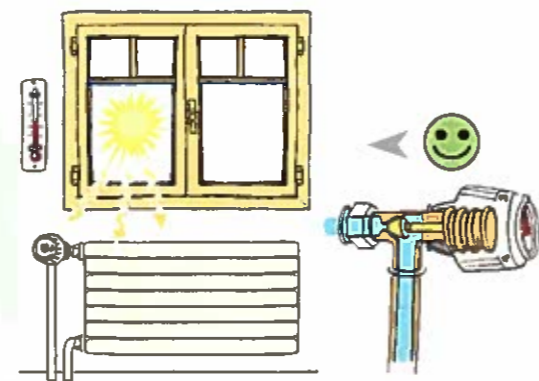
Pour profiter pleinement de la chaleur de vos radiateurs **ne les cachez pas afin de laisser l'air circuler autour d'eux**. Car ils vous chauffent de deux manières : directement par rayonnement et indirectement, en créant un mouvant tournant d'air chaud (convection).

Tous les radiateurs sont équipés de vannes thermostatiques qui permettent de maintenir automatiquement la température d'une pièce.

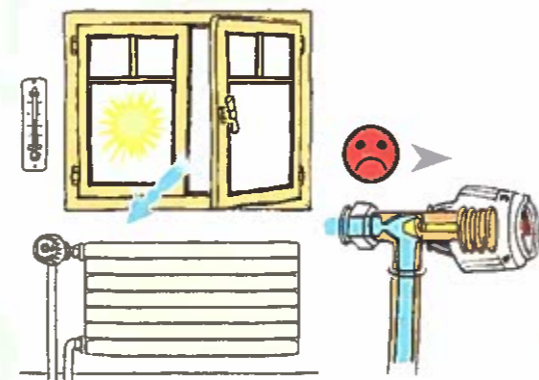
En plaçant la vanne sur une position qui va le plus souvent de 1 à 5 (le plus chaud) vous pouvez régler la température du chauffage de chaque pièce (en général sur la position 3 pour le salon).

Il faut impérativement fermer la vanne chaque soir si on dort avec une fenêtre ouverte.

Dans les immeubles Minergie, l'isolation est si efficace que, même en plein hiver, les radiateurs sont souvent froids.



Le soleil chauffe la pièce. La vanne réagit à la chaleur et se ferme automatiquement : elle économise l'énergie de chauffage.



La fenêtre est ouverte et l'air froid entre. La vanne réagit au froid et s'ouvre automatiquement : elle gaspille l'énergie !

Chauffage par le sol

Ce type de chauffage est difficile à régler. Une fois le bon équilibre atteint il ne faut plus changer les réglages car le temps de réaction est très long (plus de 24 heures) en raison de l'inertie du système où tous les planchers concourent à diffuser la chaleur. Nous ne recourons plus à cette technologie même si elle reste appréciée pour la facilité d'aménagement qu'elle confère à toutes les parois.

Ventilation contrôlée

Dans les immeubles qui en sont pourvus, la ventilation contrôlée permet d'importantes économies d'énergie. Le fonctionnement est le suivant : l'air aspiré dans les pièces d'eau et la cuisine est dirigé vers un échangeur de chaleur qui réchauffe l'air qui est insufflé en permanence dans le logement. Le renouvellement d'air est d'environ 8 fois par heure. Il n'y a donc pas besoin d'ouvrir les fenêtres. En plus, ce système crée une légère surpression qui évite des entrées d'air froid.

Ne jamais entraver, par quelque moyen que ce soit, le système de ventilation du logement. En cas de désagrément, il faut nous en informer.



Toujours sur froid
En fermant le robinet-mitigeur, je le mets sur «froid» ! C'est un bon geste pour économiser l'énergie, parce que ça évite que le prochain utilisateur sature de l'eau chaude sans s'en rendre compte.

Eau chaude

L'eau chaude est produite par la chaudière ou en partie par des panneaux solaires installés en toiture de nombre de nos immeubles. Sa consommation est directement répercutée sur les frais de chauffage.

Nous vous proposons les quelques conseils suivants :

- **Utiliser l'eau chaude avec parcimonie.**
- **Ne pas laver la vaisselle à l'eau courante, utiliser la machine à laver la vaisselle en priorité, quand elle est pleine.**
- **Prendre des douches plutôt que des bains. Une douche consomme environ 30 à 50 litres d'eau chaude contre 100 à 150 litres pour un bain.**
- **Installer un limiteur-régulateur de débit sur la douche (une douchette à turbulence limitera le débit à 8 au lieu de 18 litres/minute).**
- **Ne pas utiliser les petites machines à laver le linge fonctionnant à l'eau chaude. Préférer les machines à laver économiques (catégorie A, voire plus).**
- **Ne pas faire de lessives à l'eau courante dans la baignoire ou le lavabo. Votre buanderie est équipée d'une machine à laver très économe et performante.**

“Prendre des douches plutôt que des bains.”