

Bien vivre dans mon logement

Economie des ressources et de l'énergie

Juin 2022

Nous vivons dans un monde où les préoccupations de tout un chacun se portent de plus en plus sur la responsabilité environnementale, économique et la durabilité des logements. Afin de vous accompagner dans l'adoption d'un mode de vie qui respecte au mieux ces valeurs, nous vous proposons quelques astuces et informations à mettre en pratique dans votre quotidien.

Chauffage

Températures du logement

Vannes thermostatiques

La plupart des logements sont munis de vannes thermostatiques qui permettent au locataire de régler le chauffage individuellement dans chaque pièce de l'appartement. Les valeurs indicatives maximales recommandées pour une consommation d'énergie contrôlée sont les suivantes:

- Séjour, salle de bain: position 4, ~ 22°C
- Chambres, couloirs, hall: position 2, ~ 17°C
- Cuisine: position 3, ~ 19-20°C
- Pièce inoccupée: position 1, ~ 15°C

**Une différence de 1°C correspond à
7% de consommation en plus ou en moins!**

Une vanne thermostatique réagit à la chaleur ambiante. En hiver, si une fenêtre reste ouverte sans fermer la vanne, le mécanisme réagit au froid extérieur et fait chauffer le radiateur au maximum. Cela engendre un important gaspillage d'énergie, car la chaleur s'échappe par la fenêtre.

Il faut penser à fermer la vanne durant la nuit lorsque la fenêtre est ouverte ou lorsqu'on aère longuement une pièce.

On veillera également à ne pas masquer les radiateurs par des rideaux ou meubles qui empêchent la diffusion de la chaleur de manière optimale.

Gestion des stores et volets

Une bonne gestion des stores et volets permet d'économiser de l'énergie:

- Ouvrir les stores et les volets pendant la journée, afin de profiter de l'énergie du soleil.
- Fermer les stores ou volets à la nuit tombante pour isoler les vitres et perdre moins de chaleur.

Inertie des systèmes de chauffage

Les sondes de température extérieures pour l'enclenchement des systèmes de chauffage sont généralement réglées sur 15°C.

Cela signifie qu'à certaines périodes de l'année, comme au printemps ou en automne, lorsque la température extérieure augmente durant la journée, le chauffage s'arrête. Une sensation de "cru" peut dès lors se faire sentir en soirée, le temps que le chauffage se remette en route. La sensation de frais momentanée à ces périodes de l'année n'est pas nécessairement liée à une panne du système de chauffage.

Enfin, si on bouge peu, on préférera porter un pull ou une jaquette plutôt que d'augmenter la température de la pièce.

En cas de problème

Des radiateurs froids n'impliquent pas nécessairement un problème de chauffage.

Si un radiateur ne chauffe pas ou pas de manière uniforme alors que la vanne est ouverte et que la température dans la pièce est **inférieure à 20°C**, une demande d'intervention auprès de la gérance est nécessaire.

Le locataire ne doit en aucun cas procéder lui-même à une purge du radiateur.

Avant d'alerter la gérance pour signaler un problème de chauffage, il est utile d'avoir une valeur de température à communiquer.

Electricité

Cuisiner

- Choisir une casserole adaptée au volume de nourriture;
- Utiliser une casserole dont le fond est parfaitement plat et sec, avec un couvercle adapté;
- Ne pas placer la casserole sur une plaque plus large que son fond;
- Cuire en restant sous le point d'ébullition;
- Eteindre la plaque/le four quelques minutes avant la fin de la cuisson pour profiter de la chaleur résiduelle.

Appareils électroménagers et électroniques

Le bon réflexe avant l'achat: un coup d'œil à l'**étiquette-énergie** qui délivre des informations sur la consommation des appareils.

La plupart des gestes quotidiens impliquent une utilisation d'électricité. Ne pas laisser les appareils en veille mais les **éteindre ou les débrancher** et privilégier les programmes économiques sur les appareils électroménagers permet de faire des économies.

Lampes

Choisir des ampoules basse consommation. Une ampoule LED pourra consommer jusqu'à 5 à 6 fois moins d'électricité qu'une ampoule halogène et 7 à 8 fois moins qu'une ampoule à incandescence.

Eau

Mitigeur et robinet

Avec un mitigeur, pour éviter de gaspiller de l'eau chaude, le bon réflexe est de placer le levier sur la position "froid" chaque fois qu'on le referme. Ainsi, l'utilisateur suivant ne risquera pas de soutirer de l'eau chaude sans même s'en rendre compte.

Penser à fermer le robinet pendant le brossage des dents ou le rasage permet d'économiser environ 5 litres d'eau à chaque minute.

S'assurer que le robinet soit bien refermé: une goutte qui tombe à chaque seconde correspond à 18 litres d'eau gaspillés par jour ou 6'500 litres sur l'année, soit l'équivalent d'une centaine de douches.

Bain et douche

Préférer la douche au bain, à condition qu'elle ne s'éternise pas (passer 10 minutes sous la douche consomme généralement davantage d'eau qu'un

bain). Couper l'eau quand on se savonne et utiliser un pommeau de douche économique.

WC

Si la chasse d'eau a des boutons séparés (grand flux et petit flux), les utiliser à bon escient.

Si la chasse d'eau n'a qu'un seul levier ou bouton, voir s'il est possible d'interrompre le flux en le relevant.

Pour détecter une fuite, sécher le haut de la cuvette, puis plaquer une feuille de papier de toilette au niveau de l'entrée d'eau dans la cuvette. Vous verrez rapidement si le papier devient mouillé.

Evier de cuisine

Pour laver la salade ou les légumes, utiliser un saladier ou le bac de l'essoreuse, plutôt que de remplir entièrement l'évier avec de l'eau.

Lave-vaisselle et lave-linge

Utiliser la fonction "éco" si elle existe. Le programme économique dure plus longtemps, mais utilise moins d'eau et d'électricité. Attention à ne pas confondre la fonction "éco" avec le programme "rapide" ou "express" qui va plus vite mais au prix d'une plus grande dépense d'énergie. Faire tourner la machine seulement lorsqu'elle est pleine.

Une fois par mois, faire fonctionner la machine avec un programme intensif.

Immeuble rénové

L'amélioration des conditions de vie des locataires passe parfois par une décision du propriétaire de procéder à l'assainissement/la rénovation d'un bâtiment.

Le but étant de maintenir la valeur du patrimoine tout en offrant des prestations améliorées au locataire.

Sur le site Internet www.locabene.ch, vous trouverez de nombreuses informations au sujet de l'assainissement des bâtiments du point de vue des locataires.

Sources

www.energie-environnement.ch: Si vous souhaitez vous informer de manière plus détaillée, nous vous recommandons de consulter ce site Internet. Il s'agit de la plate-forme d'information des services de l'énergie et de l'environnement des cantons de Berne, Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Valais et Vaud. Son but est de fournir au public des conseils utiles sur les gestes que chacun peut faire pour économiser l'énergie, ménager les ressources naturelles, et préserver la biodiversité ainsi que son cadre de vie.

www.locabene.ch: Guide de l'assainissement pour les locataires.

Ces informations sont indicatives, et n'engagent en aucun cas la gérance.

